

籃球學會屬於運動協會下其中一個學會,主要負責關於籃球事項,其成員主要來自籃球校隊,由體育老師翁 sir 負責. 目標志在推廣籃球這項運動,增加同學們對籃球重視,使校內保持著良好籃球風氣.

### 校隊

籃球校隊包括三個 GRADE, 分別是 C GRADE, B GRADE, A GRADE. C GRADE 主要來自 F.1 F.2 學生, B, A GRADE 則是 F.3 F.4 和 F.5 F.6. 三個 GRADE 分別和其他學校相同 GRADE 比賽來爭奪冠軍. 而於 2017 年的 C GRADE 經過重重難關後終於奪得學界 D2 冠軍, 可謂為校再添歷史.



### 練習

校隊練習時間為一星期兩日,每次兩小時,由放學後 4 點至 6 點在學校南部球場. C GRADE 由翁 sir 和舊校隊生負責, A, B GRADE 則由劉教練負責. 內容包括個人基本功, 如拍, 射, 傳球, 小組配合以及團體意識如防守, 快攻, 攻防戰術等等. 透過和隊友不斷磨合和歷練, 打造一隊以團體志上的球隊, 為校爭光.



## 選拔

選拔時會有 2V2, 4V4, 5V5 比賽,其中會觀察同學個人基本功,例如傳,射球, 是否有一定程度和能力, 但亦會觀察同學的積極性,包括對防守的意識, 和隊友的配合,溝通, 而最重要最重要亦是同學對籃球的態度, 同學在加入籃球隊後的熱誠是否可以保持, 日後的日常練習是否能準時出席來增加對球隊的貢獻.



## 寄語

希望加入籃球隊的同學能夠放下個人主義,個人性格來為球隊出, 透過以球隊出發點來和隊友溝通, 來執行教練戰術, 不計較個人得失, 能夠以球隊為先. 還有堅持不放棄的態度, 無論在比賽中逆風或順風之時, 能夠以認真,專注, 不氣餒的態度去完成. 就算失敗也希望能坦然接受, 從而改進自己甚或幫助隊友進步.

